



**7 AVRIL 2022**

340 pages - 22,50 €  
Récit

ISBN 9782492596582



**CONTACT LIBRAIRIE**  
Marie-Anne Lacoma

06 61 13 04 39 - ma.lacoma@editionsdalva.fr

**CONTACT PRESSE**

Marie-Laure Walckenaer

06 64 10 61 70 - walckenaerml@gmail.com

«Un récit de survie époustouflant et sensuel, au goût de sel marin... Je suis une île est un hymne à la nature, un message qui sonne juste en ces temps difficiles.»- The Sunday Times

«Un livre fascinant.» - The Daily Mail

# TAMSIN CALIDAS JE SUIS UNE ÎLE

Traduit de l'anglais (Royaume-Uni) par Caroline Bouet

Cette nouvelle vie s'annonçait idyllique, pleine de sens, harmonieuse. Lorsque Tamsin Calidas quitte Londres avec son mari pour emménager sur une île des Hébrides, elle imagine une petite ferme redevenue prospère, une famille à fonder, des amis. La réalité portera son lot de désillusions tandis que l'argent vient à manquer et que le couple se brise. Au cœur de cet archipel d'Écosse, la nature peut se faire hostile, et il n'est pas aisé, pour une femme seule, d'y trouver sa place. Mais l'île et la mer qui l'entoure savent aussi révéler leurs trésors à ceux qui les méritent.

*Je suis une île* est la quête d'un endroit où être pleinement soi, l'histoire d'un incroyable voyage. Celui d'une femme qui découvrira sur cette terre sauvage, aux côtés des animaux qui la peuplent et dans la mer, la source d'une nouvelle vie. Profondément poétique et émouvant, ce récit nous parle de la formidable capacité de la nature à apaiser nos troubles et nos incertitudes.

## L'AUTRICE

En 2004, Tamsin Calidas abandonne sa vie urbaine pour s'installer sur une petite île des Hébrides en Écosse. Elle y vit aujourd'hui encore dans une ferme où elle élève des moutons, pratique la naturopathie et se consacre à l'apiculture. *Je suis une île* est son histoire.



## À SAVOIR

- Dans la lignée de *L'Octopus et moi*, un nouveau texte de nature-writing au féminin chez Dalva
- Un livre qui a remporté un très grand succès dans plusieurs pays d'Europe, du Royaume-Uni à la Norvège
- Un récit de vie authentique et émouvant, expérience de retour à la terre qui évoque le pouvoir infini de la nature à guérir les blessures
- Un texte extrêmement bien écrit avec de superbes pages sur la relation au monde naturel